

がん征圧・患者支援のチャリティーイベント

リレー・フォー・ライフ・ ジャパン 2016 奈良

がんと闘う方々のために、1人のアメリカ人医師が24時間寄付を集めようと走り続けました。リレー・フォー・ライフはがん患者さん・ご家族・友人達でチームを組み、24時間リレー方式で歩き続けながら寄付を募るチャリティーイベントです。がんは24時間眠らない。皆が共に歩くことで、がんに向かう勇気や生きる感動を共有します。

〒639-1041 奈良県大和郡山市満願寺町 60-1

奈良県郡山総合庁舎グラウンド

10/1(土)・2(日)

12:00 オープニングセレモニー

11:00 フィナーレ

リレー・フォー・ライフ・ジャパン・奈良実行委員会

リレーフォーライフ 3つのテーマ

Celebrate
祝う

がんの告知を乗り越え、がんとともに生きてきたサバイバー、ケアギバーをたたえ、祝福します。

Remember
しのぶ

がんで亡くなった大切な人をしのび、追悼します。また、痛みや悲しみと向き合っている人を敬います。

Fight Back
立ち向かう

がんには負けない社会をつくるために、一人一人ができることを考え、行動します。

大会会長 ご挨拶

応援のメッセージ



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016奈良

大会会長 大和郡山市長

上田 清

今年も県郡山総合庁舎グラウンドで「リレー・フォー・ライフ」が開催されますことをお慶び申し上げます。

さて、昨年の開会式では、10代でがんを患い、生還を果たした女性のスピーチがとても印象的でした。

なかでも、病気になったおかげで様々な体験ができたし、多くの人と出会うことができたので、今となっては良かったと思っているという言葉には感動しました。

なかなか言えることではないと思います。

がんの告知を乗り越えた方への祝福、残念ながらがんで亡くなられた方への追悼とともに、「がんに負けない社会づくり」が大きなテーマということですが、それは医療技術の開発だけでなく、支えあいや励ましあいなど、地域や社会全体で命をつなぐことの大切さを互いに噛みしめることから始まるのではないのでしょうか。

関係の皆様にも心から敬意を表すとともに、笑顔あふれる2日間を期待し、応援メッセージといたします。

実行委員会からの挨拶

実行委員長 入江 護

本日は、リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良にご参加いただき誠にありがとうございます。

第4回の奈良での開催のリレー・フォー・ライフをみなさまと共に開催できますことは、大変嬉しく思います。

あわせてご協力いただきましたみなさま方のお蔭と心より感謝いたします。

継続は力なり。それを合い言葉にリレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良を猛進しています。

また「がん」と闘うことは、手術をのり越え、抗がん剤の副作用に耐え、さらに就業差別など社会とも立ち向かうことです。折れそうになる心を必死にこらえて闘っているのです。

治療の甲斐なく亡くなられた方々の冥福を祈りつつ、患者を励まし、「この命をつなげたい」という思いで私たちは歩き、命のタスキを繋いでいきます。

リレー・フォー・ライフに参加できるのは、がん患者、その家族・遺族、そしてがん患者を応援してくださっている人々など、すべての人が参加できるのです。みんなでがんを負けない心と社会をつくっていきましょう。

RFLJ奈良実行委員会メンバー

入江 護・吉岡敏子・筒井 寛・和泉 薫・山野隆司・小泉米造・西山きよみ・北田美樹・
藤井亜優美・坂本広郷・松浦靖彦・諫原次之・中井政友・加藤義一・中西恵理・林田二三子・
下江 恵・大橋睦子・横田よし子・西村栄子・辻本 ゆか・俵本奈歩・和泉友也

Guidance of an event

イベントのご案内

サバイバーフラッグ

サバイバーの皆さんの手形とメッセージを書いた大きな旗、オープニングセレモニーのサバイバーズウォークでは、この旗を先頭にサバイバーの皆さんが歩きます。その後、ケアギバーの皆さんを交えてリレー・フォー・ライフのウォークが始まります。



ルミナリエ

がんと闘って旅立たれた方へ、今がんと向き合い闘っている方へ、家族や恋人、友人、知り合いの方が追悼や励ましのメッセージを、また、ご本人が闘病の誓いを書いたり描いたりしたルミナリエバッグを会場に飾ります。そして、会場の皆さんと一緒に、夕暮れ近くにこのルミナリエバッグに明かりを灯します。ルミナリエの明かりは夜ウォークする人の足元をやさしく照らします。

エンブティテーブル

今日会場に来られなかった、また、がんと闘いの中で亡くなった人を偲び祈るために、白いクロスがかかったテーブルと座る人のいない椅子を並べて詩の朗読を行います。テーブルには、伏せられたグラス、レモンと塩、バラの花が飾られます。これらの一つ一つにはがんと闘うメッセージが込められています。

エンブティテーブル

この小さな1人がけのテーブルをごらんください
このテーブルは尊厳と名誉の象徴です
今日ここに集うことができなかった
愛する人の席です
がんと告知された人たち そして
私たちがルミナリエのともしびを捧げた人たちのための席です
この椅子に座るはずの人は 今日ここにはいません
がんと闘った多くの人たちが
私たちのもとを去っていきました
でも 彼らを失ったことを嘆くのではなく
その勇気ある生涯を讃えましょう
愛する人は家族と共に
今日ここに集うことができなかった人たちのことを
共に想い 讃え 彼らの闘いと 彼らの思い出を
心に刻みましょう この小さなテーブルは
時として たった1人でがんと闘う患者のはかなさの象徴
そして 白いテーブルクロスは 命をかけた闘いを支える
医師、看護師、研究者たちの象徴です
花瓶の中の一輪のバラの花 それは
家族や友人のゆるぎない愛と
がんと闘うサバイバー達の強い意志の象徴
皿の上の一切れのレモンは
この辛い病との苦しい闘いを



ちりばめられた塩は
数えきれない患者たちの苦しみと
愛する人を失った家族や友人たちの涙を象徴し
ています
ふせられたグラスそれは今日この日を共に祝う
ことができなかった
大切な人たちへの追悼 でも
このキャンドルは私たちの心にともる希望の光サバ
イバーの方達がくれる希望の光です
リレー・フォー・ライフで集められた基金と医療に
携わる人々のたゆまぬ努力によってもたらされる
がん撲滅への希望の光なのです
ひとつの命が世界を変える そして
それはあなたから始まるのです

The schedule of an event

イベントのスケジュール

10/1(土)

- 11:30 受付開始
- 12:00 開会宣言
- 12:03 大会会長挨拶
大和郡山市 市長 上田 清
- 12:06 来賓ご挨拶
奈良県医療政策部長 林 修一郎 様
奈良県議会がん対策推進連盟 幹事長 田尻 匠 様
- 12:20 準備体操
サバイバーラップスタート
- 12:40 一斉ウォークスタート
ステージ開始
- 13:00 「金さんと一緒に楽しくジョギング」
奈良県保健予防課
- 14:30 JA女性郡山おにぎりじょんがら
河内江州音頭 葵
- 15:00 日本舞踊(日本舞踊坂本流)松風会
- 15:30 籠笛
- 16:00 エイサー(パープル&ちゅうら)
- 16:30 バサラ 葦鹿
- 17:00 盆踊り(なでしこ会)
- 18:00 大和ハーブ 演奏 井藤和英
- 18:30 エンプティテーブル(法隆寺国際高等学校放送部)
ルミナリエ点灯式
- 19:00 ナイトウォーク(ラン)へ

10/2(日)

- 07:00 ナイトウォーク(ラン)
ラジオ体操(奈良レクリエーション協会)
リレーウォークへ引き継ぎ
- 10:30 フォークソング(奈良フォークソング友の会“まほろば”)
- 11:00 閉会式
公益財団法人日本対がん協会リレー・フォー・ライフ
担当 是澤 聡子



- ・スケジュール、出演者は、変更になる場合があります。
- ・会場内は、禁酒・禁煙です。
- ・運動しやすい服装でお越しください。

チーム紹介

◆「あけぼの奈良」

乳がんの患者会です。1994年10月に誕生しました。乳がんの告知を受けて誰もが頭の中が真っ白。それからが乳がんの勉強です。毎月患者同士の交流会を開き、情報交換や悩みの相談を行っています。今回のRFLJ奈良では啓発と交流会をします。

◆「NCN若草の会」

がんになっても安心して暮らせる奈良県をめざすため、がんへの不安軽減とがん向き合い闘う力を養うため、がん患者とその家族が語り合う、がん哲学外来「大仏さんカフェ」を年4～5回開催。講演会と県民、医療者、行政参加の「県民交流大会」を開催。

◆「奈良がんピアサポートなごの会」

がん患者さんとご家族により良いサポートをと願って、2012年に発足。サポートの為に研修を中心に、地域でのがんサロン「サロンなご」やシンポジウムなども開催。エンブティテーブルの終了後「サロンなご」を開きます。

◆「NPO法人奈良ピンクリボンアピール」

2006年、乳がん体験者の立場でピンクリボン活動を開始。乳がんの早期発見早期治療の啓発と、罹患者には「輝いて 生きる!」を提唱。講演では要約筆記投影を用い、耳の不自由な方にも伝わるように努めています。

◆「奈良県のホスピスとがん医療をすすめる会」

奈良県におけるがん医療の向上、緩和ケアの普及、そして、ホスピス・緩和ケア病棟の開設、在宅ホスピスとの連携を願って活動をしています。

◆「なら骨髄バンクの会」

結成20年を越える老舗の、ドナー登録を呼び掛けるボランティア団体。合言葉は「一人登録すれば一人死ななくて済む」この言葉を胸に、毎年参加しています。「命をつなぎたい」それは私たちの思いと同じです。

◆「チーム中外」

私たち中外製薬の願いは、患者さんが希望をもって前向きに立ち向かえるがん医療の実現です。

◆「国保中央病院 緩和ケアホーム飛鳥」

国保中央病院緩和ケアホーム飛鳥は、奈良県初のホスピスとして平成17年に開設されました。患者さまとご家族が「ともに生きる、よりよく生きる」ことをスタッフ一同、全力で援助させていただきます。昨年に引き続き3度目の参加となりました。よろしく願いいたします。

◆「奈良県健康づくり推進課」

がん予防・がん検診推進等に取り組んでいる職場の有志で参加します。がん検診受診率50%を目指し、「愛だけじゃ守れないから、がん検診」をキャッチフレーズにがんばっています!

◆「奈良県保健予防課」

がん対策等に取り組んでいる職場の有志で参加します。「がんにならない、がんになっても安心できる奈良県」を目指してがんばります。

◆「チームがん議連」

奈良県議会議員44名全員が参画する奈良県議会がん対策推進議員連盟は、RFLを心から応援しています。メンバーにはサバイバーもいます。皆さまと一緒に歩きながら、がん政策の充実に向け、がんばります。

◆「奈良県議会議員小泉米造後援会泉栄県政会」

参加者の中には、知人、友人、そして身内がかんて亡くなり、悲しい経験をした人がたくさんいます。早期にがん検診を受けていれば助かる命もあると知り、がん検診の推進運動に賛同しました。がん患者の方々を少しでも勇気付ける応援の意味も込めて、昨年と同様今年も県議会がん対策推進議員連盟会長 小泉米造と共に参加しています。

◆「チーム尾崎」

前奈良県議会議員 尾崎充典が、今年も“焼きそば”を皆様にご提供します。屋台で修業を積み、腕を上げたので美味しさはプロ並み!おさき事務所スタッフにはサバイバーもおり、ともに命をつなぐリレーも歩きます。

◆「GTO」

柳本郵便局で働く仲間と友達で参加します。2日間よろしくお願いします。G:グレート、T:天理、O:おっさんズ。

◆「チームアクサ」

今年で4回目の参加です。がん患者の方々の不安・苦痛など、仕事上接している私たちは、サバイバーさんの笑顔に会いたく今年も参加します。

◆「肺ゆう会～奈良～」

今年7月に産声をあげた肺がん患者会です。近隣の肺がん患者会と提携して、肺がんに関する情報の配信や、患者・家族が集まってより良い治療のための情報交換会などを開いています。

チーム紹介

◆「チームアクティブシニアライフ協会」

京都・和東茶の販売と葛城市・竹細工の展示販売を行います。日本人の食生活と食文化において「お茶」は注目キーワード。試飲コーナーもあります。竹細工は竹内街道からやってきます。お楽しみにリレーウォーク頑張ります！

◆「楽しさと笑顔を広げる～NPO法人奈良県レクリエーション協会」

生涯にわたり、健康で豊かな人生を、多くの仲間と、あたたかいふれあいを通して、「市民とともに創り、楽しむレクリエーション」活動を、多くの県民の皆さまに親しまれるよう60数年間展開しているボランティア団体です。

◆「いきがいあそびの広場」研究会

低下している子どもの体力を改善させ、健全な青少年を育成することを目的とし、関係する三世代の交流と生きがいの場をつくり出すなど、子どもの健全育成、学術・文化・芸術又はスポーツの振興、環境の保全、地域の安全などに取り組む市民団体。

◆「県立法隆寺国際高等学校 放送局」

今回のイベントに、私達の日頃の放送活動で培った力を生かして、裏で支え側として少しでも貢献ができるように放送局員一丸となって精一杯頑張りたいと思います。私達高校生の姿を見られたら、声をかけて下さい。宜しくお願いいたします。

◆「県立王寺工業高等学校 放送・映像部」

王寺工業高校の放送・映像部です。この度、ステージの音響を中心にお手伝いします。がん患者さんと家族、がん経験者に対して勇気と希望を与える場となるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

◆「県立磯城野高等学校」

磯城野高等学校は、人と自然を環境の視点から学び、科学技術の進展や産業社会の発展に主体的・創造的に貢献できるスペシャリストの育成を目指す実践的体験型の専門学校です。本校には、農業系の3学科(8コース)と家庭系3学科(うち2学科に4コース)があります。また、広い敷地内に各学科の充実した施設群があり、少人数指導による高度な専門教育を実現しています。

◆「ならフォークソング友の会"まほろば"」

ならフォークソング友の会"まほろば"は、フォークソングを主体とした少年齢高めの弾き語りサークルです。みんなで歌おう!下手でもイイ! 楽しけりやイイをモットーに老いも若いもみんなで楽しんでます。

◆「なでしこ会」

民謡と盆踊の愛好会です。盆踊はもとより、施設慰問のボランティア活動をしており、運動も兼ねて、毎月2回練習をしております。

◆「(日本舞踊坂本流)松風会」

日本舞踊坂本流は 古典舞踊の地唄舞 歌舞伎舞踊 歌謡曲と幅広く踊っており 奈良市主催のイベントにも数多く参加させて頂いており その他神社仏閣の奉納舞 ボランティア活動も致して居ります。

◆「リレフォーライフジャパン奈良を応援する市町村議会議員有志の会」

「私たちが市町村議会議員はリレフォーライフジャパン奈良の趣旨に賛同し皆様と一緒に寄り添いたく、有志で参加いたします」

◆「畿央大学の健康支援学生チーム「TASK」」

私たちTASKは健康教育に関して勉強するとともに広陵町など地域住民の方や学生の健康支援事業をサポートしています。主な活動内容としては、学校での勉強会や文化祭、オープンキャンパス、身体測定そして定期的に広陵町体力測定などの活動をしています。

◆「Get元気21」

平成15年から、健康増進計画に基づく住民との協働による健康づくり活動に取り組み、自分自身だけでなく、家族、地域の健康づくりを実践しています。その中の取組のひとつとして、がん検診受診の推進に取り組んでいます。

◆「奈良フェニックス大学」

奈良フェニックス大学は、シニア世代がこれまでに培ってきた知識・ノウハウ・人的ネットワークなどを活かして、仲間づくりを行うとともに、地域社会の将来のための活動を行うにあたっての知識やノウハウを提供し、シニア世代の積極的な諸活動から、奈良の持続可能な未来が切り拓く目的に設立されました。RFLの趣旨に賛同をし、微力ですが今回ご協力をさせていただきます。よろしく願いいたします。

◆「うたと龍笛(こころね)」

1300年前から、吹き継がれてきた龍笛。龍が天に昇る時の鳴き声のような音色が聞こえることから、龍笛と言われます。天高くまで届くような龍笛の音色と心に深くしみいるような澄みきった歌い手の歌声に合わせ、皆様心の奥にまで心音(こころね)をお届けできたらと思います。

◆「畿央大学人間環境デザイン学科 村田ゼミ」

ステンシル体験

出店協力

チーム尾崎・NPO法人奈良県レクリエーション協会・喫茶居酒屋のん・ハビネスタイル・ケイジャン中華ケイズ・磯城野高等学校
(順不同:2016年9月20日現在)

注

意

事

項

【禁止】 Prohibition

- ★会場内では、営業行為、宗教活動、政治活動は禁止です。
- ★がんに効果があるなどの説明で飲料試飲、食品試食、勧誘行為は禁止です。
- ★会場内は禁酒禁煙です。場外を含めて、喫煙することはあなたの健康にとって良いことではありません。今日を機会に禁煙してください。
- ★水や油などを流したりするなどの、会場を傷める可能性のある行為は禁止します。

【注意】 Cautions

- ★場内ではスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合はご退場いただきます。
- ★貴重品、荷物は各自で管理してください。
- ★会場内の飲食は、食中毒などに十分ご注意ください。
- ★熱中症には十分注意の上、水分塩分補給をしてください。
- ★体調不良になられた場合は看護体制をとっていますので、我慢をせずにお申し出ください。ご自身の体調と相談の上、無理な参加はやめましょう。
- ★会場内で、受付で記入いただいた氏名等以外の個人情報などプライバシーに関する提出を求めることはありません。不審者を見かけたり、声を掛けられた場合はスタッフにお知らせください。
- ★場内で撮影する場合は、断りなく他人を撮影したりすることのないようにお願いします。

【免責事項】 Qualification

- ★盗難の補償はいたしません。
- ★イベントが中断、または中止となる場合があります。その場合でも返金はありません。
- ★万一、会場内で事故があっても、加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。

【お知らせ】 Information

- ★ゴミは持ち帰ってください。
- ★ステージ・ブース出展内容が変更になることがあります。
- ★イベントの映像・写真・記録等は、テレビ・新聞・インターネット等へ掲載される場合がありますのでご了承ください。ただし、スタッフでもない不審者を見かけた場合や撮影で不審なことがあればスタッフにお知らせください。
- ★場内でイベントにふさわしくない異常なことや不審なことがありましたらスタッフにお知らせください。
- ★参加者皆さんで、楽しく、事故のないイベントにご協力ください。
- ★会場への入場は無料です。ただし、がん患者支援のご寄付をお願いしております。チャリティイベントにご協力ください。
- ★500円以上のご寄付をいただくと、リストバンドを差し上げています。手首にお付けください。
- ★お寄せいただいた寄付は、開催経費を除いて日本対がん協会に寄付されます。



RELAY
FOR LIFE
JAPAN
CANCER
SOCIETY

がん征圧・がん患者支援チャリティイベント

SPECIAL THANKS

協賛 ありがとうございます

社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院・社会医療法人平和会吉田病院・奈良県議会がん対策推進議員連盟・奈良県農業協同組合・一般財団法人奈良県健康づくり財団・天理総合運輸株式会社・奈良県のホスピスとがん医療をすすめる会・あけぼの奈良・奈良がんピアサポートなぎの会・NCN若草の会・株式会社スーパーおくやま・社会福祉法人恩賜財団済生会中和病院・一般社団法人生命保険協会奈良県協会・医療法人弘生会関屋病院・NPO法人アクティブシニアライフ協会・医療法人誠安会・社会医療法人健生会土庫病院・社会福祉法人三寿福祉会・株式会社日本トリム・大阪エコライフ地球温暖化対策地域協議会・株式会社梅守本店・泉屋メモリアルホール(大宮・学園前・香芝)・有限会社 エフミ・医療法人康仁会西の京病院・陽だまり・(順不同)

後援 ありがとうございます

厚生労働省・奈良県・奈良市・大和郡山市・葛城市・奈良県教育委員会・大和郡山市教育委員会・奈良県立医科大学・(社)奈良県医師会・(社)奈良県歯科医師会・(社)奈良県病院協会・(社)大和郡山市医師会・(社)奈良県薬剤師会・(公社)奈良県看護協会・(公社)奈良県放射線技師会・(社)奈良県臨床検査技師会・奈良県立医科大学附属病院・近畿大学医学部奈良病院・学校法人冬木学園 畿央大学・天理よろづ相談所病院・奈良県総合医療センター・市立奈良病院・国保中央病院・大和郡山病院・済生会中和病院・大和高田市立病院・(一財)奈良県健康づくり財団・奈良新聞社・奈良テレビ放送(株)・NPO法人奈良県レクリエーション協会・(順不同)

募金箱設置ありがとうございました。

マミー美容室・喫茶 居酒屋「のん」・奈良県レクリエーション協会・ローソン市立奈良病院店・美容室Objスタイル天理・おやまと・一般社団法人奈良県薬剤師会奈良会営薬局・アクサ生命奈良営業所・アクサ生命大和高田分室・ケイジャン中華ケイズ・(有)オフィス広岡・尾崎事務所・ほほ笑み・NPO法人アクティブシニアライフ協会・大阪エコライフ地球温暖化対策地域協議会・学校法人冬木学園 畿央大学・奈良女子大学附属中等教育学校・エスニック食堂ChatChak・Locco・グランソール奈良

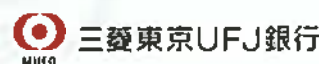


(順不同:2016年9月15日現在)

主催

リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良実行委員会
公益財団法人日本対がん協会
〒634-0804
奈良県橿原市内膳町1丁目6番8号
橿原市市民活動交流広場
リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良実行委員会
rljnara2014@yahoo.co.jp

特別協賛



特別後援

アメリカ対がん協会